**Утверждаю**

**Директор**

**КГУ «Общеобразовательной школы**

**села Жибек жолы»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**М.Жусупова**

**Меню на «17-21» октября 2022 год**

|  |  |
| --- | --- |
| **Меню для детей из малообеспеченных семей и детей сирот 3 неделя** | **Выход блюда** |
|  | **Понедельник** |  |
| **1** | **Сур с вермишелью** | **200-250** |
| **2** | **Говядина тушеное (поджарка)** | **80-100** |
| **3** | **Гарнир: гречка рассыпчатая** | **100-150** |
| **4** | **Чай с молоком** | **200** |
| **5** | **Хлеб ржано-пшеничный** | **20-40** |
| **6** | **Мед пчелиный** | **20** |
|  |  |  |
|  | **Вторник** |  |
| **1** | **Суп с бобовыми** | **200-250** |
| **2** | **Салат из моркови** | **60-100** |
| **3** | **Куры отварные** | **80-100** |
| **4** | **Гарнир: макароны отварные** | **75-120** |
| **5** | **Сок яблочный** | **200** |
| **6** | **Хлеб ржано-пшеничный** | **20-40** |
| **7** | **Сыр** | **30** |
|  |  |  |
|  | **Среда** |  |
| **1** | **Рассольник** | **200-250** |
| **2** | **Вареники с творогом** | **200** |
| **3** | **Чай с молоком** | **200** |
| **4** | **Хлеб ржано-пшеничный** | **20-40** |
| **5** | **Яблоко** | **250** |
|  |  |  |
|  | **Четверг** |  |
| **1** | **Суп с крупой** | **200-250** |
| **2** | **Салат из свежих овощей** | **60-100** |
| **3** | **Рыба минтай тушеный** | **80-100** |
| **4** | **Гарнир: овощи тушеные** | **100-150** |
| **5** | **Кисель** | **200** |
| **6** | **Хлеб ржано-пшеничный** | **20-40** |
|  | **Пятница** |  |
| **1** | **Суп лапша домашняя** | **200-250** |
| **2** | **Голубцы с мясом и рисом** | **200** |
| **3** | **Яблоко** | **250** |
| **4** | **Хлеб ржано-пшеничный** | **20-40** |
|  |  |  |

**Мед.сестра школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Утверждаю**

**Директор**

**КГУ «Общеобразовательной школы**

**села Жибек жолы»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**М.Жусупова**

**Меню на «17-21» октября 2022 год**

|  |  |
| --- | --- |
| **Меню для учащихся 1-х классов 3 неделя** | **Выход блюда** |
|  | **Понедельник** |  |
| **1** | **Суп с вермишелью** | **200** |
| **2** | **Булочка школьная** | **30** |
| **3** | **Сок яблочный** | **200** |
| **4** | **Хлеб ржано-пшеничный** | **20** |
| **5** | **Мед пчелиный** | **20** |
|  |  |  |
|  | **Вторник** |  |
| **1** | **Салат из моркови** | **60** |
| **2** | **Куры отварные** | **80** |
| **3** | **Гарнир: гречка рассыпчатая** | **100** |
| **4** | **Чай с молоком** | **200** |
| **5** | **Хлеб ржано-пшеничный** | **20** |
| **6** | **Сыр** | **30** |
|  |  |  |
|  | **Среда** |  |
| **1** | **Вареники с творогом** | **200** |
| **2** | **Фрукты** | **250** |
| **3** | **Чай с молоком** | **200** |
| **4** | **Хлеб ржано-пшеничный** | **20** |
|  |  |  |
|  | **Четверг** |  |
| **1** | **Салат из свежих овощей**  | **60** |
| **2** | **Минтай припущенный** | **75** |
| **3** | **Гарнир: овощи тушеные** | **75** |
| **4** | **Кисель** | **200** |
| **5** | **Хлеб ржано-пшеничный** | **20** |
|  |  |  |
|  | **Пятница** |  |
| **1** | **Суп лапша домашняя** | **200** |
| **2** | **Фрукты** | **250** |
| **3** | **Хлеб ржано-пшеничный** | **20** |

**Мед.сестра школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**