**Утверждаю**

**Директор**

**КГУ «Общеобразовательной школы**

**села Жибек жолы»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**М.Жусупова**

**Меню на «10-14» октября 2022 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Меню для детей из малообеспеченных семей и детей сирот 2 неделя** | | **Выход блюда** |
|  | **Понедельник** |  |
| **1** | **Борщ** | **200-250** |
| **2** | **Вареники с творогом** | **200** |
| **3** | **Чай с молоком** | **200** |
| **4** | **Хлеб ржано-пшеничный** | **20-40** |
| **5** | **Яблоко** | **250** |
|  |  |  |
|  | **Вторник** |  |
| **1** | **Суп харчо** | **200-250** |
| **2** | **Жаркое по домашнему** | **200** |
| **3** | **Компот из сухофруктов** | **200** |
| **4** | **Хлеб ржано-пшеничный** | **20-40** |
|  |  |  |
|  | **Среда** |  |
| **1** | **Суп лапша** | **200-250** |
| **2** | **Плов (говядина)** | **80-100** |
| **3** | **Яблоко** | **250** |
| **4** | **Хлеб ржано-пшеничный** | **20-40** |
|  |  |  |
|  | **Четверг** |  |
| **1** | **Суп с бобовыми** | **200-250** |
| **2** | **Салат из свежих овощей** | **60-100** |
| **3** | **Рыба Минтай тушеный** | **20-100** |
| **4** | **Гарнир:перловка** | **100-150** |
| **5** | **Сок яблочный** | **200** |
| **6** | **Хлеб ржано-пшеничный** | **20-40** |
| **7** | **Фрукты** | **250** |
|  |  |  |
|  | **Пятница** |  |
| **1** | **Суп гороховый** | **200-250** |
| **2** | **Котлеты мясные** | **80-100** |
| **3** | **Гарнир:рис припущенный** | **100-150** |
| **4** | **Чай с молоком** | **200** |
| **5** | **Хлеб ржано-пшеничный** | **20-40** |
| **6** | **Мед пчелиный** | **20** |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Мед.сестра школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Утверждаю**

**Директор**

**КГУ «Общеобразовательной школы**

**села Жибек жолы»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**М.Жусупова**

**Меню на «10-14» октября 2022 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Меню для учащихся 1-х классов 2 неделя** | | **Выход блюда** |
|  | **Понедельник** |  |
| **1** | **Вареники с творогом** | **200** |
| **2** | **Чай с молоком** | **200** |
| **3** | **Хлеб ржано-пшеничный** | **20** |
| **4** | **Фрукты** | **250** |
|  |  |  |
|  | **Вторник** |  |
| **1** | **Суп харчо** | **200** |
| **2** | **Компот из сухофруктов** | **200** |
| **3** | **Хлеб ржано-пшеничный** | **20** |
|  |  |  |
|  | **Среда** |  |
| **1** | **Плов (говядина)** | **80** |
| **2** | **Хлеб ржано-пшеничный** | **20** |
| **3** | **Чай с молоком** | **200** |
|  |  |  |
|  | **Четверг** |  |
| **1** | **Суп с бобовыми** | **200** |
| **2** | **Сок яблочный** | **200** |
| **3** | **Хлеб ржано-пшеничный** | **20** |
| **4** | **Яблоко** | **250** |
|  |  |  |
|  | **Пятница** |  |
| **1** | **Котлеты мясные** | **80** |
| **2** | **Гарнир: рис** | **100** |
| **3** | **Чай с молоком** | **200** |
| **4** | **Хлеб ржано-пшеничный** | **20** |
| **5** | **Мед пчелиный** | **20** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Мед.сестра школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**