

Утверждаю
 Директор
 КГУ «Общеобразовательной школы
 села Жибек жолы»

М. Жусупова
 М. Жусупова

Меню по «13-18ноябрь» 2023 год

Меню для учащихся 1-4 классы 2 недели		Выход блюда
Понедельник		
1	Борщ	200
2	Зразы	80
3	Гарнир: перловка	100
4	Мед	12
5	Молоко	250
6	Хлеб ржано - пшеничный	20
Вторник		
		200-250
1	Суп харчо	200
2	Жаркое по домашнему	60
3	Салат из капусты	250
4	Яблоко	20
5	Хлеб ржано-пшеничный	
Среда		
		200
1	Суп лапша	150
2	Плов (говядина)	210
3	Молоко	150
4	Сузбеше	20
5	Хлеб ржано-пшеничный	
Четверг		
		200
1	Суп с бобовыми	60
2	Салат из свежих овощей	80
3	Сельдь тушеный	100
4	Гарнир: овощи в молочном соусе	165
5	Сок	250
6	Банан	20
7	Хлеб ржано-пшеничный	
Пятница		
		200
1	Суп из овощей	80
2	Биточки мясные	100
3	Гарнир: рис припущенный	200
4	Чай	20
5	Хлеб ржано-пшеничный	10
6	Сыр	

Мед.сестра школы *Асет*

Повар *Асет*