

«Бекітемін»

«Утверждено»

Жибек жолы ОМ

Директор М.Б. Жусупова М.Б.

«09 02» 2021г.



«Келсемін»

«Согласовано»

Оқу ісінң меңгерушісі

З.Б. Алимova Алимova З.Б.

«15 08» 2021г.

ӘБ отырысында қаралды

Рассмотрено на заседании МО

Протокол № 1

К.С. Мужебаев Мужебаев К.С.

«15 08» 2021г.

Тақырыптық-күнтізбелік жоспар
Календарно-тематическое планирование
Физическая культура
«Пән/предмет»

Сынып:

Класс: 8 «А,Б»; 9 «А,Б»; 10; 11

Мұғалім :

Учитель: Омарбаев Дауренбек Муслимович

Тақырыптық жоспарды құрастырған:

Тематическое планирование составил Омарбаев Д.Б.

Календарно-тематическое план
Физическая культура дисциплина **8 класс**
Итого 102 часов, в неделю 3 часов

(Негізгі орта білім беру деңгейінің 5-9-сыныптарына арналған «Дене шынықтыру» пәнінен жаңартылған мазмұндағы үлгілік оқу бағдарламасы Қ Білім және ғылым министрі міндетін атқарушысының 2017 жылғы 2017 жылғы «25» қазандағы № 545 бұйрығына)

№ п/п	Раздел/ Сквозные темы	Темы урока	Цель обучения	Количество часов	Сроки
І четверть					8а 8б
1	І Раздел . Здоровье и фитнес через легкоатлетическую деятельность	Техника безопасности. Низкий старт и стартовый разбег	8.3.4.1 - понимать сложные вопросы техники безопасности, а также способы снижения потенциальной угрозы здоровью	1	3.09
2		Техника безопасности. Низкий старт и стартовый разбег	8.3.4.1 - понимать сложные вопросы техники безопасности, а также способы снижения потенциальной угрозы здоровью	1	4.09
3		Спортивные игры		1	7.09
4		Развитие навыков бега на средние дистанции	8.2.3.1 - применять и демонстрировать ряд навыков совместной эффективной работы по созданию благоприятной учебной среды;	1	10.09
		1.1 Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения			
5		Развитие навыков бега на средние дистанции	8.2.3.1 - применять и демонстрировать ряд навыков совместной эффективной работы по созданию благоприятной учебной среды;	1	11.09
6		Спортивные игры		1	14.09
7		Развитие навыков бега на средние дистанции	8.3.2.1 - составлять и демонстрировать комплексы упражнений для разминки и восстановления, осознавая их важность	1	17.09
8		Развитие навыков бега на средние дистанции	8.3.2.1 - составлять и демонстрировать комплексы упражнений для разминки и восстановления, осознавая их важность	1	18.09
9		Спортивные игры		1	21.09
10		Деятельность, направленная на развитие прыгучести	8.1.2.1 - объяснять и демонстрировать комбинации движений и их последовательность в широком диапазоне упражнений	1	24.09

		1.2 Пожары и взрывы		
11	II Раздел Навыки решения проблем посредством игр	Развитие силы и мышечной выносливости в бросках и метаниях	8.1.1.1 - демонстрировать двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в диапазоне спортивно-специфических двигательных действий;	1 25.09
12		Спортивные игры		1 28.09
13		Развитие силы и мышечной выносливости в бросках и метаниях	8.3.5.1 - демонстрировать знания и навыки для обогащения опыта физических упражнений других людей	1 1.10
14		Реализация приемов в игровых ситуациях	8.1.1.1- демонстрировать двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в диапазоне спортивно-специфических двигательных действий;	1 2.10
15		Спортивные игры		1 5.10
16		Реализация приемов в игровых ситуациях	8.1.3.1 - объяснять и демонстрировать навыки и последовательности движений при выполнении спортивно - специфических техник;	1 8.10
		1.3 Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ		
17		Реализация приемов в игровых ситуациях	8.1.3.1 - объяснять и демонстрировать навыки и последовательности движений при выполнении спортивно - специфических техник;	1 9.10
18		Спортивные игры		1 12.10
19		Реализация приемов в игровых ситуациях	8.2.4.1 - использовать и уметь обсуждать правила и структурные приемы для оптимизации деятельности и разработки альтернатив в рамках физических упражнений	1 15.10
		1.4 Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах		
20		Функция игры	8.1.2.1 - объяснять и демонстрировать комбинации движений и их последовательность в широком диапазоне упражнений	1 16.10
21		Спортивные игры		1 19.10
22		Организация соревновательной игровой деятельности	8.1.5.1 - определять и оценивать тактики, стратегии и композиционные идеи в широком диапазоне физических упражнений;	22.10
		1.5 Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ		
23		Организация соревновательной игровой деятельности	8.2.2.1 - демонстрировать и применять лидерские навыки и навыки работы в команде;	1 23.10

24		Спортивные игры		1	26.10
25		Организация соревновательной игровой деятельности	8.2.2.1 - демонстрировать и применять лидерские навыки и навыки работы в команде;	1	29.10
26		Организация соревновательной игровой деятельности	8.2.2.1 - демонстрировать и применять лидерские навыки и навыки работы в команде;	1	30.10
27		Спортивные игры (		1	30.10
II –четверть					
28	III Элементы гимнастики и ее разновидности	Техника безопасности. Строевые приемы на месте и в движении	8.3.4.1 - понимать сложные вопросы техники безопасности, а также способы снижения потенциальной угрозы здоровью	1	9.11
29		Соединение акробатических упражнений: прыжки и балансирование	8.3.2.1 - составлять и демонстрировать комплексы упражнений для разминки и восстановления, осознавая их важность;	1	12.11
30		Спортивные игры		1	13.11
31		Соединение акробатических упражнений: прыжки и балансирование	8.1.2.1 - объяснять и демонстрировать комбинации движений и их последовательность в широком диапазоне упражнений;	1	16.11
32		Комбинации на гимнастических снарядах	8.1.5.1 - определять и оценивать тактики, стратегии и композиционные идеи в широком диапазоне физических упражнений;	1	19.11
33		(Спортивные игры		1	20.11
34		Комбинации на гимнастических снарядах	8.1.4.1 - сопоставлять собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий	1	23.11
35		Комбинации на гимнастических снарядах	8.1.4.1 - сопоставлять собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий	1	26.11
36		Спортивные игры		1	27.11

37	IV Раздел . . Игры с акцентом на казахские народные	Комплекс произвольных упражнений ритмической гимнастики	8.2.2.1 - демонстрировать и применять лидерские навыки и навыки работы в команде;	1	30.11	
38		Комплекс произвольных упражнений ритмической гимнастики	8.3.5.1 - демонстрировать знания и навыки для обогащения опыта физических упражнений других людей	1	3.12	
39		Спортивные игры (Ф) Техническая подготовка Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы		1	4.12	
		1.6 Защита населения при радиоактивных авариях				
40		Подвижные игры	8.2.7.1 - оценивать поведение, отражающее честную игру, патриотизм, сотрудничество во время соревнований;	1	7.12	
41		Подвижные игры	8.2.3.1 - применять и демонстрировать ряд навыков совместной эффективной работы по созданию благоприятной учебной среды;	1	10.12	
42		Спортивные игры		1	11.12	
43		Подвижные игры	8.3.5.1 - демонстрировать знания и навыки для обогащения опыта физических упражнений других людей	1	14.12	
44		Подвижные игры	8.3.5.1 - демонстрировать знания и навыки для обогащения опыта физических упражнений других людей	1	18.12	
45		Спортивные игры		1	21.12	
46		Казахские народные игры	8.2.6.1 - демонстрировать и сравнивать правила соревновательной деятельности и правила судейства;	1	24.12	
47		Казахские народные игры	8.2.5.1 - демонстрировать и сравнивать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать альтернативные решения	1	25.12	
		1.7 Гидродинамические аварии				
48		Спортивные игры		1	28.12	
III –четверть						
49	V Раздел. Лыжная/кроссовая/коньковая подготовка	Техника безопасности. Разминка и техники восстановления для развития физических качеств	8.3.2.1 - составлять и демонстрировать комплексы упражнений для разминки и восстановления, осознавая их важность	1	18.01	
		1.8 Нарушение экологического равновесия				
50		Техника безопасности. Разминка и техники восстановления для развития физических качеств	8.3.2.1 - составлять и демонстрировать комплексы упражнений для разминки и восстановления, осознавая их важность	1	18.01	

51	VI Раздел. – Командные игры как активная форма деятельности	Техника безопасности. Разминка и техники восстановления для развития физических качеств	8.3.2.1 - составлять и демонстрировать комплексы упражнений для разминки и восстановления, осознавая их важность	1	22.01
52		Закрепление навыков техники специальных упражнений	8.1.4.1 - сопоставлять собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий	1	25.01
53		Закрепление навыков техники специальных упражнений	8.1.4.1 - сопоставлять собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий	1	
54		Закрепление навыков техники специальных упражнений	8.1.4.1 - сопоставлять собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий	1	28.01
55		Закрепление навыков техники специальных упражнений	8.1.4.1 - сопоставлять собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий	1	1.02
		2.1 Правила поведения в криминогенной ситуации			
56		<i>(Спортивные игры</i>		1	4.02
57		Бег с преодолением различных препятствий	8.3.3.1 - объяснять деятельность энергетической системы при выполнении упражнений различных физических нагрузок и знать её действие на организм	1	5.02
58		Бег с преодолением различных препятствий	8.3.3.1 - объяснять деятельность энергетической системы при выполнении упражнений различных физических нагрузок и знать её действие на организм	1	8.02
		2.2 Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики			
59		<i>Спортивные игры</i>		1	11.02
60		Бег с преодолением различных препятствий	8.3.3.1 - объяснять деятельность энергетической системы при выполнении упражнений различных физических нагрузок и знать её действие на организм	1	12.02
61		Лидерские навыки в командных играх	8.2.2.1 - демонстрировать и применять лидерские навыки и навыки работы в команде	1	15.02
62		<i>Спортивные игры</i>		1	18.02
63		Лидерские навыки в командных играх	8.2.2.1 - демонстрировать и применять лидерские навыки и навыки работы в команде	1	19.02
64		Игры на развитие координации движений	8.1.4.1 - сопоставлять собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий	1	22.02

65	Игры на развитие координации движений	8.1.4.1 - сопоставлять собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий	1	25.02
2.3 Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе				
66	Игры, развивающие логическое мышление	8.2.3.1 - применять и демонстрировать ряд навыков совместной эффективной работы по созданию благоприятной учебной среды;	1	26.02
67	<i>Спортивные игры</i>		1	1.03
68	Игры, развивающие логическое мышление	8.2.3.1 - применять и демонстрировать ряд навыков совместной эффективной работы по созданию благоприятной учебной среды;	1	4.03
69	Игры, развивающие логическое мышление	2.5.1 - демонстрировать и сравнивать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать альтернативные решения	1	5.03
70	<i>Спортивные игры;</i>		1	11.03
71	Игры, развивающие логическое мышление	8.2.5.1 - демонстрировать и сравнивать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать альтернативные решения	1	12.03
72	Игры, развивающие смекалку, внимательность и находчивость	8.2.1.1 - демонстрировать приобретенные знания, связанные с движением, для реагирования на изменяющиеся обстоятельства;	1	15.03
73	Игра в футбол по упрощенным правилам		1	18.03
74	Игры, развивающие смекалку, внимательность и находчивость	8.2.6.1 - демонстрировать и сравнивать правила соревновательной деятельности и правила судейства	1	15.03 совмеще ние
75	Игры, развивающие смекалку, внимательность и находчивость	8.2.6.1 - демонстрировать и сравнивать правила соревновательной деятельности и правила судейства	1	15.03 совмеще ние
3.1 Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность				
76	<i>(Спортивные игры</i>		1	1.03 совмеще ние
77	Игры, развивающие смекалку, внимательность и находчивость	8.2.6.1 - демонстрировать и сравнивать правила соревновательной деятельности и правила судейства	1	5.03 совмеще ние

IV –четверть					
78	VII Раздел. Основные навыки в командных	Техника Безопасности	8.1.2.1 - объяснять и демонстрировать комбинации движений и их последовательность в широком диапазоне физических упражнений;	1	1.04
79		Техника Безопасности	8.1.2.1 - объяснять и демонстрировать комбинации движений и их последовательность в широком диапазоне физических упражнений;	1	2.04
80		Спортивные игры		1	5.04
81		Тактика игры	8.2.4.1 - использовать и уметь обсуждать правила и структурные приемы для оптимизации деятельности и разработки альтернатив в рамках физических упражнений	1	8.04
82		Тактика игры	8.2.4.1 - использовать и уметь обсуждать правила и структурные приемы для оптимизации деятельности и разработки альтернатив в рамках физических упражнений	1	9.04
83		Спортивные игры ;		1	12.04
84		Творческая активность в играх	8.2.8.1 - демонстрировать и сравнивать роли и их различия, обусловленные различными контекстами движений;	1	15.04
85		Творческая активность в играх	8.2.8.1 - демонстрировать и сравнивать роли и их различия, обусловленные различными контекстами движений;	1	16.04
		3.2 Влияние шумов на здоровье человека			
86		Спортивные игры (		1	19.04
87		Бег по пересечённой местности	8.3.4.1 - понимать сложные вопросы техники безопасности, а также способы снижения потенциальной угрозы здоровью	1	22.04
88		Бег по пересечённой местности	8.3.4.1 - понимать сложные вопросы техники безопасности, а также способы снижения потенциальной угрозы здоровью	1	23.04
89		Спортивные игры		1	26.04
90		Деятельность, направленная на развитие выносливости	8.2.5.1 - демонстрировать и сравнивать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать альтернативные решения	1	29.04
91		Деятельность, направленная на развитие выносливости	8.2.5.1 - демонстрировать и сравнивать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать альтернативные решения	1	30.04

		3.3 Одежда и обувь – удобно и безопасно		
92		<i>Спортивные игры</i>	1	3.05
93	Применение фаз прыжка	8.3.3.1 - объяснять деятельность энергетической системы при выполнении упражнений различных физических нагрузок и знать её действие на организм	1	6.05
94	Применение фаз прыжка	8.3.3.1 - объяснять деятельность энергетической системы при выполнении упражнений различных физических нагрузок и знать её воздействие на организм	1	13.05
95	<i>Спортивные игры (</i>		1	6.05 совмеще ние
96	Компоненты фитнеса в метаниях и бросках	8.1.3.1 - объяснять и демонстрировать навыки и последовательности движений при выполнении спортивно - специфических техник;	1	14.05
97	Компоненты фитнеса в метаниях и бросках	8.1.3.1 - объяснять и демонстрировать навыки и последовательности движений при выполнении спортивно - специфических техник;	1	17.05
98	<i>(Спортивные игры</i>		1	3.05 совмеще ние
99	Компоненты фитнеса в метаниях и бросках	8.3.1.1 - демонстрировать на собственном примере влияние здорового образа жизни на здоровье	1	20.05
100	Компоненты фитнеса в метаниях и бросках	8.3.1.1 - демонстрировать на собственном примере влияние здорового образа жизни на здоровье	1	21.05
	4.1 Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута			
101	<i>Спортивные игры</i>		1	24.05
102	<i>Спортивные игры</i>		1	24.05