

«Бекітемін»

«Утверждено»

Жибек жолы ЖОМ

Директор  Жусупова М.Б.

«09» 09 2021г.

«Келсемін»

«Согласовано»

Оқу ісінің меңгерушісі

 Алимова З.Б.

«18» 09 2021г.

ӘБ отырысында қаралды

Рассмотрено на заседании МО

Протокол № 1

 Мужебаев К.С.

«15» 09 2021г.

**Такырыптық-күнтізбелік жоспар**  
**Календарно-тематическое планирование**  
**Физическая культура**  
**«Пән/предмет»**

Сынап:

Класс: 8 «А,Б»; 9 «А,Б»; 10; 11

Мұғалім :

Учитель: Омарбаев Дауренбек Муслимович

Такырыптық жоспарды құрастырған:

Тематическое планирование составил: 

**Календарно-тематическое план**

Физическая культура дисциплина **9** класс

**Итого** 102 **часов, в неделю** 3 **часов**

(Негізгі орта білім беру деңгейінің 5-9-сыныптарына арналған «Дене шынықтыру» пәнінен жаңартылған мазмұндағы үлгілік оқу бағдарламасы Қ Білім және ғылым министрі міндетін атқарушысының 2017 жылғы «25» қазандағы № 545 бұйрығына)

| №<br>п/п   | Раздел/<br>Сквозные темы         | Темы урока                                                                                       | Цель обучения                                                                                | Количес<br>т<br>во часов | Сроки |       |                |
|------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------|-------|----------------|
|            |                                  |                                                                                                  |                                                                                              |                          | 9а    | 9б    | приме<br>чание |
| I четверть |                                  |                                                                                                  |                                                                                              |                          |       |       |                |
| 1          | I Раздел .<br>Легкая<br>атлетика | Техника безопасности.<br>Спринтерский бег и финиширование                                        | 9.1.5.1. Выполнять страховку и самостраховку при выполнении<br>двигательных действий         | 1                        | 3.09  | 3.09  |                |
| 2          |                                  | Техника безопасности.<br>Спринтерский бег и финиширование                                        | 9.1.1.1. Демонстрировать специфические двигательные действия                                 | 1                        | 4.09  | 4.09  |                |
| 3          |                                  | (Спортивная игра.                                                                                |                                                                                              | 1                        | 7.09  | 7.09  |                |
| 4          |                                  | Стайерский бег, старт и финиш                                                                    | 9.3.2.1. Определять влияние упражнений, на функциональные<br>системы организма               | 1                        | 10.09 | 10.09 | обж            |
|            |                                  | 1.1 Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности |                                                                                              |                          |       |       |                |
| 5          |                                  | Различные модификации прыжков                                                                    | 9.1.3.1.Составлять и демонстрировать комплексы упражнений для<br>развития физических качеств | 1                        | 11.09 | 11.09 |                |
| 6          |                                  | (Спортивная игра. . «Учебная игра».                                                              |                                                                                              | 1                        | 14.09 | 14.09 |                |
| 7          |                                  | Сила и мышечная выносливость в<br>метаниях                                                       | 9.3.3.1.Определять группы мышц участвующих в определённых<br>движениях                       | 1                        | 17.09 | 17.09 |                |
| 8          |                                  | Различные модификации прыжков                                                                    | 9.1.3.1.Составлять и демонстрировать комплексы упражнений для<br>развития физических качеств | 1                        | 18.09 | 18.09 |                |
| 9          |                                  | Спортивная игра. . « Учебная игра».                                                              |                                                                                              | 1                        | 21.09 | 21.09 |                |

|    |                                                                              |                                                                                                               |                                                                                                                                                               |   |       |       |     |
|----|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------|-------|-----|
| 10 | II Раздел<br>Спортивные<br>игры как<br>средство<br>физического<br>воспитания | Сила и мышечная выносливость в метаниях                                                                       | 9.3.3.1. Определять группы мышц участвующих в определённых движениях                                                                                          | 1 | 24.09 | 24.09 | обж |
|    |                                                                              | 1.2 Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом                                                   |                                                                                                                                                               |   |       |       |     |
| 11 |                                                                              | Техника игры                                                                                                  | 9.1.1.1 - сопоставлять двигательные навыки для развития точности, контроля и маневренности в большом диапазоне спортивно-специфических двигательных действий; | 1 | 25.09 | 25.09 |     |
| 12 |                                                                              | (Спортивная игра.                                                                                             |                                                                                                                                                               | 1 | 28.09 | 28.09 |     |
| 13 |                                                                              | Тактика и тактические действия в спортивных играх                                                             | 9.2.3.1. Сравнить и сопоставлять различные тактики и стратегии                                                                                                | 1 | 1.10  | 1.10  |     |
| 14 |                                                                              | Техника игры                                                                                                  | 9.1.3.1 - комбинировать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник;                                                   | 1 | 2.10  | 2.10  |     |
| 15 |                                                                              | Спортивная игра.                                                                                              |                                                                                                                                                               | 1 | 5.10  | 5.10  |     |
| 16 |                                                                              | Тактика и тактические действия в спортивных играх                                                             | 9.1.2.1 - обосновывать и применять комбинации движений и их последовательность в широком диапазоне упражнений на достаточном техническом уровне;              | 1 | 8.10  | 8.10  | обж |
|    |                                                                              | 1.3 Правила поведения при угрозе террористического акта                                                       |                                                                                                                                                               |   |       |       |     |
| 17 |                                                                              | Тактика и тактические действия в спортивных играх                                                             | 9.1.5.1 - создавать, анализировать, сравнивать и сопоставлять различные тактики, стратегии и композиционные идеи в широком диапазоне физических упражнений    | 1 | 9.10  | 9.10  |     |
| 18 |                                                                              | Спортивная игра.                                                                                              |                                                                                                                                                               | 1 | 12.10 | 12.10 |     |
| 19 |                                                                              | Лидерские навыки и навыки работы в команде                                                                    | 9.2.2.1 - оценивать лидерские навыки и навыки работы в команде                                                                                                | 1 | 15.10 | 15.10 | обж |
|    |                                                                              | 1.4 Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты |                                                                                                                                                               |   |       |       |     |
| 20 |                                                                              | Лидерские навыки и навыки работы в команде                                                                    | 9.2.1.1 - оценивать приобретенные знания, связанные с движением, для реагирования на изменяющиеся обстоятельства                                              | 1 | 16.10 | 16.10 |     |
| 21 |                                                                              | (Спортивная игра.                                                                                             |                                                                                                                                                               | 1 | 19.10 | 19.10 |     |
| 22 |                                                                              | Тактика и тактические действия в                                                                              | 9.1.2.1 - обосновывать и применять комбинации движений и их                                                                                                   | 1 | 22.10 | 22.10 |     |

|              |                |                                                                |                                                                                                                                                  |   |       |       |            |
|--------------|----------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------|-------|------------|
|              |                | спортивных играх                                               | последовательность в широком диапазоне упражнений на достаточном техническом уровне;                                                             |   |       |       | обж        |
|              |                | 1.5 Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников. |                                                                                                                                                  |   |       |       |            |
| 23           |                | Тактика и тактические действия в спортивных играх              | 9.1.2.1 - обосновывать и применять комбинации движений и их последовательность в широком диапазоне упражнений на достаточном техническом уровне; | 1 | 23.10 | 23.10 |            |
| 24           |                | (Спортивная игра..                                             |                                                                                                                                                  | 1 | 26.10 | 26.10 |            |
| 25           |                | Тактика и тактические действия в спортивных играх              | 9.1.2.1 - обосновывать и применять комбинации движений и их последовательность в широком диапазоне упражнений на достаточном техническом уровне; | 1 | 29.10 | 29.10 |            |
| 26           |                | Тактика и тактические действия в спортивных играх              | 9.1.2.1 - обосновывать и применять комбинации движений и их последовательность в широком диапазоне упражнений на достаточном техническом уровне; | 1 | 30.10 | 30.10 |            |
| 27           |                | (Спортивная игра.                                              |                                                                                                                                                  |   | 26.10 | 26.10 | совмещение |
| II –четверть |                |                                                                |                                                                                                                                                  |   |       |       |            |
| 28           | III Гимнастика | Техника безопасности. Разработка акробатических комбинаций     | 9.1.5.1. Выполнять страховку и самостраховку при выполнении двигательных действий                                                                | 1 | 9.11  | 9.11  |            |
| 29           |                | Техника безопасности. Разработка акробатических комбинаций     | 9.1.2.1.Совершенствовать комбинации и их последовательность в широком диапазоне упражнений                                                       | 1 | 12.11 | 12.11 |            |
| 30           |                | Спортивные игры. Баскетбол. «Ведение мяча».                    |                                                                                                                                                  | 1 | 13.11 | 13.11 |            |
| 31           |                | Последовательности упражнений на гимнастических снарядах       | 9.1.1.1. Демонстрировать специфические двигательные действия                                                                                     | 1 | 16.11 | 16.11 |            |
| 32           |                | Комплексы упражнений ритмической гимнастики                    | 9.3.2.1. Определять влияние упражнений, на функциональные системы организма                                                                      | 1 | 19.11 | 19.11 |            |
| 33           |                | Спортивные игры. Баскетбол. «Ведение мяча».                    |                                                                                                                                                  | 1 | 20.11 | 20.11 |            |

|    |                                                 |                                                                           |                                                                                                                                                             |          |              |              |     |
|----|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|--------------|-----|
| 34 | Раздел 4 –<br>Казахские<br>национальные<br>игры | Разработка комбинаций акробатических элементов                            | 9.3.2.1 - разрабатывать, объяснять и проводить разминки для конкретных физических занятий, оценивать эффективность восстановления организма;                | 1        | 23.11        | 23.11        |     |
| 35 |                                                 | Разработка комбинаций акробатических элементов                            | 9.1.2.1 - обосновывать и применять комбинации движений и их последовательность в широком диапазоне упражнений на достаточном техническом уровне             | 1        | 26.11        | 26.11        |     |
| 36 |                                                 | <b>Спортивные игры. Баскетбол. «Броски мяча в корзину».</b>               |                                                                                                                                                             | <b>1</b> | <b>27.11</b> | 27.11        |     |
| 37 |                                                 | Составление последовательности упражнений на гимнастических снарядах      | 9.1.5.1 - создавать, анализировать, сравнивать и сопоставлять различные тактики, стратегии и композиционные идеи в широком диапазоне физических упражнений; | 1        | 30.11        | 30.11        |     |
| 38 |                                                 | Составление последовательности упражнений на гимнастических снарядах      | 9.1.4.1 - оценивать собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий                                                       | 1        | 3.12         | 3.12         |     |
| 39 |                                                 | <b>Спортивные игры. Баскетбол.</b>                                        |                                                                                                                                                             | 1        | 4.12         | 4.12         | обж |
|    |                                                 | 1.6 Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе. |                                                                                                                                                             |          |              |              |     |
| 40 |                                                 | Процесс создания выступления и оценка в группах                           | 9.2.2.1 - оценивать лидерские навыки и навыки работы в команде;                                                                                             | 1        | 7.12         | 7.12         |     |
| 41 |                                                 | Традиционные игры                                                         | 9.2.4.1. Обобщать и применять нравственные ценности в честной игре                                                                                          | 1        | 10.12        | 10.12        |     |
| 42 |                                                 | <b>Спортивные игры. Баскетбол. «Учебная игра».</b>                        |                                                                                                                                                             | 1        | 11.12        | 11.12        |     |
| 43 |                                                 | Интеллектуальные игры                                                     | 9.2.3.1. Сравнить и сопоставлять различные тактики и стратегии                                                                                              | 1        | 14.12        | 14.12        |     |
| 44 |                                                 | Международные игры                                                        | 9.2.7.1 - анализировать поведение, отражающее честную игру, патриотизм, сотрудничество во время соревнований;                                               | 1        | 18.12        | 18.12        |     |
| 45 |                                                 | Спорт игра баскетбол. «Вырывание и выбивание мяча». Учебная игра.         |                                                                                                                                                             | <b>1</b> | 21.12        | 21.12        |     |
| 46 |                                                 | Международные игры                                                        | 9.2.3.1 - оценивать ряд навыков совместной и эффективной работы по созданию благоприятной учебной среды                                                     | 1        | 24.12        | <b>24.12</b> |     |

|               |                                                           |                                                                                   |                                                                                                                                                |   |       |       |     |
|---------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------|-------|-----|
| 47            |                                                           | Интеллектуальные игры                                                             | 9.2.6.1 - оценивать и анализировать правила соревновательной деятельности и правила судейства;                                                 | 1 | 25.12 | 25.12 | обж |
|               |                                                           | 2.1 Общие понятия об экстремальных ситуациях                                      |                                                                                                                                                |   |       |       |     |
| 48            |                                                           | Спорт игра Баскетбол: «Ведение мяча с поворотом кругом                            |                                                                                                                                                | 1 | 28.12 | 28.12 |     |
| III –четверть |                                                           |                                                                                   |                                                                                                                                                |   |       |       |     |
| 49            | V Раздел.<br>Лыжная/кроссовая<br>/коньковая<br>подготовка | Техника безопасности.<br>Разработка комплексов разминки и техники восстановления  | 9.3.4.1 - понимать и детально описывать сложные вопросы здоровья, техники безопасности, а также способы снижения потенциальных угроз здоровью; | 1 | 18/01 | 18/01 | обж |
|               |                                                           | 2.2 Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека                      |                                                                                                                                                |   |       |       |     |
| 50            |                                                           | Техника безопасности.<br>Разработка комплексов разминки и техники восстановления  | 9.3.2.1 - разрабатывать, объяснять и проводить разминки для конкретных физических занятий, оценивать эффективность восстановления организма    | 1 | 21.01 | 21.01 |     |
| 51            |                                                           | Комплексы упражнений на улучшение силы и выносливости                             | 9.3.1.1 - демонстрировать на собственном примере влияние здорового образа жизни на здоровье;                                                   | 1 | 22.01 | 22.01 |     |
| 52            |                                                           | Комплексы упражнений на улучшение силы и выносливости                             | 9.1.4.1 - оценивать собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий                                          | 1 | 25.01 | 25.01 |     |
| 53            |                                                           | Совершенствование специально-специфических упражнений для преодоления препятствий | 9.1.3.1 - комбинировать навыки и последовательность движений при выполнении спортивно-специфических техник;                                    | 1 | 28.01 | 28.01 |     |
| 54            |                                                           | Совершенствование специально-специфических упражнений для преодоления препятствий | 9.3.3.1 - объяснять и описывать деятельность энергетической системы и её связь с упражнениями различной физической нагрузки                    | 1 | 29.01 | 29.01 |     |
| 55            |                                                           | Выносливость и способы её развития                                                | 9.1.3.1.Составлять и демонстрировать комплексы упражнений для развития физических качеств                                                      | 1 | 1.02  | 1.02  | обж |
|               |                                                           | 2.3 Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях                              |                                                                                                                                                |   |       |       |     |
| 56            |                                                           | Спорт игра баскетбол. «Вырывание и выбивание мяча».Учебная игра                   |                                                                                                                                                | 1 | 4.02  | 4.02  |     |

|    |                                                                     |                                                                  |                                                                                                                                                |   |       |       |     |
|----|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------|-------|-----|
| 57 | <i>Раздел 6 –<br/>Совместное<br/>обучение в<br/>командных играх</i> | Специальные упражнения для преодоления препятствий               | 9.1.1.1. Демонстрировать специфические двигательные действия                                                                                   | 1 | 5.02  | 5.02  |     |
| 58 |                                                                     | Специальные упражнения для преодоления препятствий               | 9.1.2.1. Совершенствовать комбинации и их последовательность в широком диапазоне упражнений                                                    | 1 | 8.02  | 8.02  | обж |
|    |                                                                     | 2.4 Автономное существование человека в природе                  |                                                                                                                                                |   |       |       |     |
| 59 |                                                                     | Спорт игра баскетбол. «Вырывание и выбивание мяча». Учебная игра |                                                                                                                                                | 1 | 11.02 | 11.02 |     |
| 60 |                                                                     | Подвижные игры по видам спорта                                   | 9.2.2.1. Сравнивать личные навыки в совместной работе                                                                                          | 1 | 12.02 | 12.02 |     |
| 61 |                                                                     | Разработка альтернативной игры                                   | 9.2.4.1. Обобщать и применять нравственные ценности в честной игре                                                                             | 1 | 15.02 | 15.02 |     |
| 62 |                                                                     | (Спортивные игры. Волейбол.                                      |                                                                                                                                                | 1 | 18.02 | 18.02 |     |
| 63 |                                                                     | Командная деятельность и лидерство в играх                       | 9.3.4.1 - понимать и детально описывать сложные вопросы здоровья, техники безопасности, а также способы снижения потенциальных угроз здоровью; | 1 | 19.02 | 19.02 |     |
| 64 |                                                                     | Командная деятельность и лидерство в играх                       | 9.2.2.1 - оценивать лидерские навыки и навыки работы в команде                                                                                 | 1 | 22.02 | 22.02 |     |
| 65 |                                                                     | Спортивные игры. Волейбол.                                       |                                                                                                                                                | 1 | 25.02 | 25.02 |     |
| 66 |                                                                     | Совершенствование навыков решения проблем в спортивных играх     | 9.2.8.1 - оценивать и адаптировать различные роли, обусловленные контекстами движений;                                                         | 1 | 26.02 | 26.02 | обж |
|    |                                                                     | 2.5 Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище         |                                                                                                                                                |   |       |       |     |
| 67 |                                                                     | Совершенствование навыков решения проблем в спортивных играх     | 9.1.4.1 - оценивать собственные умения и умения других для улучшения выполнения двигательных действий                                          | 1 | 1.03  | 1.03  |     |
| 68 |                                                                     | Спортивные игры. Волейбол.                                       |                                                                                                                                                | 1 | 4.03  | 4.03  |     |
| 69 |                                                                     | Разработка игровых комбинаций                                    | 9.2.3.1 - оценивать ряд навыков совместной и эффективной работы по созданию благоприятной учебной среды;                                       | 1 | 5.03  | 5.03  |     |

|                     |                                                                             |                                                                                                                  |                                                                                                                                        |   |       |       |                |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------|-------|----------------|
| 70                  |                                                                             | Разработка игровых комбинаций                                                                                    | 9.2.5.1 - оценивать и анализировать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать альтернативные решения | 1 | 11.03 | 11.03 |                |
| 71                  |                                                                             | <b>Спортивные игры. Волейбол.</b>                                                                                |                                                                                                                                        | 1 | 12.03 | 12.03 |                |
| 72                  |                                                                             | Разработка игровых комбинаций<br>Разработка альтернативной игры                                                  | 9.2.1.1 - оценивать приобретенные знания, связанные с движением, для реагирования на изменяющиеся обстоятельства;                      | 1 | 15.03 | 15.03 |                |
| 73                  |                                                                             | Разработка альтернативной игры                                                                                   | 9.2.6.1 - оценивать и анализировать правила соревновательной деятельности и правила судейства                                          | 1 | 18.03 | 18.03 |                |
| 74                  |                                                                             | <b>Спортивные игры. Волейбол.</b>                                                                                |                                                                                                                                        | 1 | 12.03 | 12.03 | совме<br>щение |
| 75                  |                                                                             | Разработка игровых комбинаций                                                                                    | 9.2.3.1. Сравнить и сопоставлять различные тактики и стратегии                                                                         | 1 | 15.03 | 15.03 | совме<br>щение |
| 76                  |                                                                             | Подвижные игры по видам спорта                                                                                   | 9.2.1.1. Сравнить и сопоставлять исполнение различных ролей в выполняемых заданиях                                                     | 1 | 12.02 | 12.02 | совме<br>щение |
|                     |                                                                             | 2.6 Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности |                                                                                                                                        |   |       | обж   |                |
| 77                  |                                                                             | <b>Спортивные игры. Волейбол.</b>                                                                                |                                                                                                                                        | 1 | 12.03 |       | совме<br>щение |
| 78                  |                                                                             | Разработка игровых комбинаций                                                                                    | 9.2.3.1. Сравнить и сопоставлять различные тактики и стратегии                                                                         | 1 | 15.03 |       | совме<br>щение |
| <b>IV –четверть</b> |                                                                             |                                                                                                                  |                                                                                                                                        |   |       |       |                |
| 79                  | <b>VII Раздел.<br/>Совершенствовани<br/>е навыков в<br/>командных играх</b> | Техника безопасности.<br>Различные технические приемы с мячом                                                    | 9.1.5.1. Выполнять страховку и самостраховку при выполнении двигательных действий                                                      | 1 | 1.04  | 1.04  |                |
| 80                  |                                                                             | Техника безопасности.<br>Различные технические приемы с мячом                                                    | 9.1.1.1. Демонстрировать специфические двигательные действия                                                                           | 1 | 2.04  | 2.04  |                |
| 81                  |                                                                             | <b>(Спортивные игры.</b>                                                                                         |                                                                                                                                        | 1 | 5.04  | 5.04  |                |

|    |                                                               |                                                                           |                                                                                                                                                            |   |       |       |     |
|----|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------|-------|-----|
| 82 |                                                               | Групповые тактические действия                                            | 9.2.3.1. Сравнить и сопоставлять различные тактики и стратегии                                                                                             | 1 | 8.04  | 8.04  |     |
| 83 |                                                               | Разработка и проведение игр с мячом                                       | 9.2.1.1. Сравнить и сопоставлять исполнение различных ролей в выполняемых заданиях                                                                         | 1 | 9.04  | 9.04  |     |
| 84 |                                                               | (Спортивные игры.                                                         |                                                                                                                                                            | 1 | 12.04 | 12.04 |     |
| 85 |                                                               | Совершенствование навыков ориентирования в игровом пространстве           | 9.1.2.1 - обосновывать и применять комбинации движений и их последовательность в широком диапазоне упражнений на достаточном техническом уровне            | 1 | 15.04 | 15.04 |     |
| 86 |                                                               | Индивидуальные, групповые, командные тактические действия                 | 9.1.5.1 - создавать, анализировать, сравнивать и сопоставлять различные тактики, стратегии и композиционные идеи в широком диапазоне физических упражнений | 1 | 16.04 | 16.04 | обж |
|    |                                                               | 3.1 Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни |                                                                                                                                                            |   |       |       |     |
| 87 |                                                               | (Спортивные игры..                                                        |                                                                                                                                                            | 1 | 19.04 | 19.04 |     |
| 88 | VIII раздел.<br>Укрепление здоровья с помощью легкой атлетики | Разработка в группе занимательных игр                                     | 9.2.8.1 - оценивать и адаптировать различные роли, обусловленные контекстами движений;                                                                     | 1 | 22.04 | 22.04 |     |
| 89 |                                                               | Разработка в группе занимательных игр                                     | 9.2.8.1 - оценивать и адаптировать различные роли, обусловленные контекстами движений;                                                                     | 1 | 23.04 | 23.04 |     |
| 90 |                                                               | (Спортивные игры. .                                                       |                                                                                                                                                            | 1 | 26.04 | 26.04 |     |
| 91 |                                                               | Бег и его разновидности                                                   | 9.3.1.1. Разрабатывать комплексы для укрепления здоровья                                                                                                   | 1 | 29.04 | 29.04 |     |
| 92 |                                                               | Бег и его разновидности                                                   | 9.3.1.1. Разрабатывать комплексы для укрепления здоровья                                                                                                   | 1 | 30.04 | 30.04 | обж |
|    |                                                               | 3.2 ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании                          |                                                                                                                                                            |   |       |       |     |
| 93 |                                                               | Спортивные игры..                                                         |                                                                                                                                                            | 1 | 3.05  | 3.05  |     |
| 94 |                                                               | Прыжки и метания                                                          | 9.3.3.1.Определять группы мышц участвующих в определённых движениях                                                                                        | 1 | 6.05  | 6.05  |     |
| 95 |                                                               | Создание комплекса разминки и восстановления для разных групп             | 9.3.3.1 - объяснять и описывать деятельность энергетической системы и её связь с упражнениями различной физической                                         | 1 | 13.05 | 13.05 |     |

|     |  |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                         |   |       |       |                |
|-----|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------|-------|----------------|
|     |  | мышц                                                                                                                                                                                         | нагрузки                                                                                                                                |   |       |       |                |
| 96  |  | (Спортивные игры.                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                         | 1 | 14.05 | 14.05 |                |
| 97  |  | Здоровье через двигательную активность                                                                                                                                                       | 9.3.4.1. Демонстрировать на собственном примере влияние здорового образа жизни на здоровье                                              | 1 | 17.05 | 17.05 |                |
| 98  |  | Развитие навыков стайерского бега                                                                                                                                                            | 9.1.3.1 - комбинировать навыки и последовательности движений при выполнении спортивно-специфических техник                              | 1 | 20.05 | 20.05 |                |
| 99  |  | (Спортивные игры.                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                         | 1 | 21.05 | 21.05 |                |
| 100 |  | Развитие навыков прыжка и метаний                                                                                                                                                            | 9.2.5.1 - оценивать и анализировать собственные творческие способности и способности других, а также предлагать альтернативные решения; | 1 | 20.05 | 20.05 | совме<br>щение |
| 101 |  | Укрепление здоровья через двигательные способности                                                                                                                                           | 9.3.1.1 - демонстрировать на собственном примере влияние здорового образа жизни на здоровье                                             | 1 | 24.05 | 24.05 | обж            |
|     |  | 4.1 Подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ |                                                                                                                                         |   |       |       |                |
| 102 |  | Спортивные игры.                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                         | 1 | 21.05 | 21.05 | совме<br>щение |