

Утверждаю
Директор
КГУ «Общеобразовательной школы
села Жибек жолы»



М. Жусупова

Меню по «15-19» апрель 2024год

| Меню для учащихся 1-4 классы 3 неделя | | Выход блюда |
|---------------------------------------|-----------------------------|-------------|
| Понедельник | | |
| 1 | Говядина тушеное (поджарка) | 150 |
| 2 | Гарнир: гречка рассыпчатая | 100 |
| 3 | Мед пчелиный | 10 |
| 4 | Чай с молоком | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
| Вторник | | |
| 1 | Салат из моркови | 60 |
| 2 | Куры отварные | 80 |
| 3 | Гарнир: макароны отварные | 100 |
| 4 | Чай с молоком | 200 |
| 5 | Яблоко | 200 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
| Среда | | |
| 1 | Зразы рубленые | 80 |
| 2 | Гарнир: рис припущенный | 100 |
| 3 | Печенье «Крокет» | 20 |
| 4 | Чай | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
| Четверг | | |
| 1 | Салат из свежих овощей | 60 |
| 2 | Рыба Минтай | 80 |
| 3 | Гарнир: пюре картофельное | 100 |
| 4 | Кисель | 200 |
| 5 | Яблоко | 200 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
| Пятница | | |
| 1 | Рагу (курица) | 80 |
| 2 | Сок мультивитаминный | 165 |
| 3 | Сыр | 10 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |

Мед.сестра школы

Повар

Утверждаю

Директор

КГУ «Общеобразовательной школы

села Жибек жолы»

М. Жусупова

Меню по «15-19» апрель 2024 год

| Меню для учащихся Всеобуч 3 неделя | | Выход блюда |
|------------------------------------|-----------------------------|-------------|
| Понедельник | | |
| 1 | Суп с вермишелью | 200 |
| 2 | Говядина тушеное (поджарка) | 150 |
| 4 | Гарнир: гречка рассыпчатая | 100 |
| 5 | Мед пчелиный | 10 |
| 6 | Чай с молоком | 200 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
| Вторник | | |
| 1 | Суп бобовый | 200 |
| 2 | Салат из моркови | 60 |
| 3 | Куры отварные | 80 |
| 4 | Гарнир: макароны отварные | 100 |
| 5 | Чай с молоком | 200 |
| 6 | Яблоко | 200 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
| Среда | | |
| 1 | Рассольник | 200 |
| 2 | Зразы рубленые | 80 |
| 3 | Гарнир: рис припущенный | 100 |
| 4 | Печенье «Крокет» | 20 |
| 5 | Чай | 200 |
| 6 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
| Четверг | | |
| 1 | Суп рисовый | 200 |
| 2 | Салат из свежих овощей | 60 |
| 3 | Рыба Минтай | 80 |
| 4 | Гарнир: пюре картофельное | 100 |
| 5 | Кисель | 200 |
| 6 | Яблоко | 200 |
| 7 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
| Пятница | | |
| 1 | Суп лапша домашняя | 200 |
| 2 | Рагу (курица) | 80 |
| 3 | Сок мультивитаминный | 165 |
| 4 | Сыр | 10 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |

Мед.сестра школы _____

Повар _____

Утверждаю
Директор
КГУ «Общеобразовательной школы
села Жибек жолы»

М. Жусупова

Меню по «8-12» АПРЕЛЬ 2024 год

| Меню для учащихся 1-4 классов 2 неделя | | Выход блюда |
|--|-------------------------------|-------------|
| Понедельник | | |
| 1 | Борщ | 200 |
| 2 | Плов (говядина) | 150 |
| 3 | Мед пчелиный | 10 |
| 4 | Чай с молоком | 200 |
| 5 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
| Вторник | | |
| 1 | Суп харчо | 200 |
| 2 | Салат из белокочанной капусты | 60 |
| 3 | Компот из сухофруктов | 200 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
| 5 | Жаркое по:домашнему | 150 |
| Среда | | |
| 1 | Зразы рубленые | 80 |
| 2 | Суп лапша домашние | 200 |
| 3 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
| 4 | Чай с молоком | 200 |
| 5 | Гарнир: перловка | 100 |
| Четверг | | |
| 1 | Суп с бобовыми | 200 |
| 2 | Сок | 200 |
| 3 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
| 4 | Рыба Минтай | 80 |
| 5 | Печенье «Крокет» | 20 |
| 6 | Гарнир: макарон | |
| Пятница | | |
| 1 | Котлеты мясные | 80 |
| 2 | Гарнир: рис | 100 |
| 3 | Чай с молоком | 200 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 |
| 5 | Сыр | 10 |
| 6 | Суп из овощей (ЩИ) | 200 |

Мед.сестра школы

Повар