

Утверждаю:
Директор КГУ

«Общеобразовательная школа села
Жибек жолы отдела образования по
Аршалтыңскому району управления
Образования Ақмолинской области»

Жусупова М.Б.

Меню на 13.10 по 17.10.2025 г.

Меню для учащихся Всеобуч классов 3 неделя		Выход блюда
Понедельник,13.10		
1	Палочки из моркови и огурца	80\100
2.	Курица в сметанном соусе	90\100
3.	Гречка рассыпчатая с овощами	150\180
4.	Компот из свежих яблок и изюмом	200
5.	Хлеб ржано-пшеничный	50
Вторник,14.10		
1	Митболы	90\20, 100\20
2.	Соус сметанный	20
3.	Макароны отварные	150\180
4.	Компот из сухофруктов с сахаром	200
5.	Яблоко/ фрукт по сезону	120
6.	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50
Среда,15.10		
1	Салат "Свеколка с сыром"	80\100
2.	Гуляш из птицы	90\100
3.	Рис овощами Коктем	150\180
4.	Напиток лимона яблочный	200
5.	Хлеб ржано-пшеничный	50
Четверг,16.10		
1	Палочки из моркови и капусты	80\100
2.	Рыбные каштаны	90\100
3.	Соус сметанный	20
4.	Пюре из гороха Буршак	150\180
5.	Напиток Денсаулык (яблоко)	200
6.	Хлеб ржано-пшеничный	50
Пятница,17.10		
1	Сырне из говядины	220\250
2.	Какао с молоком	200
3.	Яблоко/ фрукт по сезону	120
4.	Хлеб ржано-пшеничный	50

Утверждаю:
Директор КГУ

«Общеобразовательная школа села
Жибек жолы отдела образования по
Аршалынскому району управления
Образования Акмолинской области»

Жусупова М.Б.

Меню на 13.10 по 17.10.2025 г.

Меню для учащихся 1-4 классов 3 неделя		Выход блюда
Понедельник, 13.10		
1	Палочки из моркови и огурца	60
2.	Курица в сметанном соусе	70
3.	Гречка рассыпчатая с овощами	130
4.	Компот из свежих яблок и изюмом	200
5.	Хлеб ржано-пшеничный	30
Вторник, 14.10		
1	Митболы	70
2.	Соус сметанный	20
3.	Макароны отварные	130
4.	Компот из сухофруктов с сахаром	200
5.	Яблоко/ фрукт по сезону	120
6.	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30
Среда, 15.10		
1	Салат "Свеколка с сыром"	60
2.	Гуляш из птицы	70
3.	Рис овощами Коктем	130
4.	Напиток лимонно-яблочный	200
5.	Хлеб ржано-пшеничный	30
Четверг, 16.10		
1	Палочки из моркови и капусты	60
2.	Рыбные каштаны	70
3.	Соус сметанный	20
4.	Пюре из гороха Буршак	130
5.	Напиток Денсаулык (яблоко)	200
6.	Хлеб ржано-пшеничный	30
Пятница, 17.10		
1	Сырне из говядины	200
2.	Какао с молоком	200
3.	Яблоко/ фрукт по сезону	120
4.	Хлеб ржано-пшеничный	30
5		