

Утверждаю:
Директор КГУ

«Общеобразовательная школа села
Жибек жолы отдела образования по
Аршатынскому району управления
Образования Акмолинской области»

Жусупова М.Б.

Меню на 01.12 по 05.12.2025 г.

Меню для учащихся 1-4 классов 1 неделя		Выход блюда
Понедельник, 01.12		
1	Салат морковь с сыром	60
2.	Плов из птицы	200
3.	Молоко коровье	150
4.	Яблоко/ фрукт по сезону	120
5.	Хлеб ржано-пшеничный	30
Вторник, 02.12		
1	Подгарнировка – зеленый горошек	30
2.	Ежики из говядины	70\20
3.	Соус молочно-томатный	20
4.	Макаронь отварные	130
5.	Компот из свежих яблок	200
6.	Хлеб ржано-пшеничный	30
Среда, 03.12		
1	Палочки из моркови и капусты	60
2.	Куриные палочки запеченные	70
3.	Соус сметанный	20
4.	Пюре из гороха Буршак	130
5.	Напиток Денсаулык(яблоко)	200
6.	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30
Четверг, 04.12		
1	Салат из капусты и моркови	60
2.	Фишболы из минтая	70
3.	Соус молочно-томатный	20
4.	Картофельно-морковное пюре	130
5.	Компот из сухофруктов с сахаром	200
6.	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30
7.	Яблоко/ фрукт по сезону	120
Пятница, 05.12		
1	Салат витаминный(яблоко)	60
2.	Говядина отварная с туздык	70
3.	Сочни\ макаронные изделия	130
4.	Какао с молоком	200
5	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	30

«Общеобразовательная школа села
Жибек жолы отдела образования по
Аршатынскому району управления
Образования Акимовской области»

Жусупова М.Б.

Меню на 01.12 по 05.12.2025 г.

Меню для учащихся Всеобуч классов 1 неделя		Выход блюда
Понедельник, 01.12		
1	Салат морковка с сыром	80\100
2.	Плов из птицы	220\250
3.	Молоко коровье	200
4.	Яблоко/ фрукт по сезону	120
5.	Хлеб ржано-пшеничный	50
Вторник, 02.12		
1	Подгарнировка – зеленый горошек	30
2.	Ежики из говядины	90,100/20
3.	Соус молочно-томатный	20
4.	Макароны отварные	150\180
5.	Компот из свежих яблок	200
6.	Хлеб ржано-пшеничный	50
Среда, 03.12		
1	Палочки из моркови и капусты	80\100
2.	Куриные палочки запеченные	90\100
3.	Соус сметанный	20
4.	Пюре из гороха Буршак	150\180
5.	Напиток Денсаулык(яблоко)	200
6.	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50
Четверг, 04.12		
1	Салат из капусты и моркови	90\100
2.	Фишболы из минтая	20
3.	Соус молочно-томатный	150\180
4.	Картофельно-морковное пюре	200
5.	Компот из сухофруктов с сахаром	50
6.	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	120
7.	Яблоко/ фрукт по сезону	
Пятница, 05.12		
1	Салат витаминный(яблоко)	80\100
2.	Говядина отварная с туздык	90\100
3.	Сочни\ макаронные изделия	150\180
4.	Какао с молоком	200
5.	Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	50