

Утверждаю:
 Директор КГУ
 «Общеобразовательная школа поселка
 Жибек жолы отдела образования по
 Аршалыскому району управления
 Образования Акмолинской области»
 Букатаева М.Б.



Меню на 28.09 по 02.10.2026 г.

Меню для учащихся 1-4 классов 1 неделя		Выход блюда
Понедельник ,28.09		
1	Плов из птицы	200
2.	Какао с молоком	200
3.	Яблоко/ фрукт по сезону	120
4.	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30
Вторник,29.09		
1	Митболы из говядины	70
2.	Соус сметанный	20
3.	Картофельно-морковное пюре	130
4.	Напиток Денсаулык	200
5.	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30
Среда,30.09		
1	Куриная грудка с овощами, сыром	70
2.	Макароны отварные	130
3.	Чай с молоком	200
4.	Яблоко/ фрукт по сезону	120
5.	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30
Четверг,01.10		
1	Салат из капусты белокочанной и яблок	60
2.	Уха из горбуши	200
3.	Булочка бутербродная с сыром \бутерброд с сыром	50
4.	Компот из свежих яблок	200
5.	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30
Пятница, 02.10		
1	Бутерброд с сыром	65
2.	Гуляш (говядина\ конина)	70
3.	Гречка рассыпчатая	130
4.	Компот из свежих яблок	200
5	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30

Утверждаю:
 Директор КГУ
 «Общеобразовательная школа поселка
 Жибек жолы отдела образования по
 Аршатынскому району управления
 образования Акмолинской области»
 Букатаева М.Б.



Меню на 28.09 по 02.10.2026

Меню для учащихся Всеобуч классов 1 неделя		Выход блюда
Понедельник, 28.09		
1	Плов из птицы	220\250
2.	Какао с молоком	200
3.	Яблоко/ фрукт по сезону	120
4.	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50
Вторник, 29.09		
1	Митболы из говядины	90\100
2.	Соус сметанный	20
3.	Картофельно-морковное пюре	150\180
4.	Напиток Денсаулык	200
5.	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50
Среда, 30.09		
1	Куриная грудка с овощами, сыром	90\100
2.	Макароны отварные	150\180
3.	Чай с молоком	200
4.	Яблоко/ фрукт по сезону	120
5.	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50
Четверг, 01.10		
1	Салат из капусты белокачанной и яблок	80\100
2.	Уха из горбуши	250\300
3.	Булочка бутербродная с сыром \бутерброд с сыром	50
4.	Компот из свежих яблок	200
5.	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50
Пятница, 02.10		
1	Бутерброд с сыром	65
2.	Гуляш (говядина\ конина)	90\100
3.	Гречка рассыпчатая	150\180
4.	Компот из свежих яблок	200
5.	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	50